



Notiziario dell'associazione

n° 3 - dicembre 2023

Inizia dicembre, l'ultimo mese dell'anno, un mese pieno di iniziative e feste. Anche la nostra associazione ha in programma due eventi importanti.

- Giovedì 14 dicembre ore 16 assemblea soci per approvazione bilancio 2022/23 (**presso il salone parrocchiale Don Bosco**).
- Giovedì 14 dicembre ore 17, per tutti i soci, aperitivo con scambi di auguri (**presso il salone parrocchiale Don Bosco**).

Vi aspettiamo numerosi.

Corsi in partenza.

<i>cod def</i>	<i>titolo</i>	<i>docente</i>	<i>luogo</i>	<i>n. lez.</i>	<i>giorno</i>	<i>orario</i>	<i>1^ data</i>
a03	Preparazione e coltivazione dell'orto - autunno	Anastasia Federico	via Roma	3	giovedì	20,30-22,00	30/11/23
a11	Arte - la pittura veneta	Operti Silvano	via Roma	3	lunedì	15,00-17,00	04/12/23

GITA

Crociera di marzo 2024 "Italia/Baleari/Spagna" sono ancora aperte le iscrizioni per la crociera e le quote comprendono anche le bevande.

Sabato 16 dicembre Village Noel - MONTECARLO

- Ore 07,30 partenza da Piazza Pertini
- Ore 21,30/22,00 rientro a Volvera.
- Bus privato A/R Volvera Montecarlo
- Accompagnatore
- La quota NON comprende il pranzo.

CONFERENZE

Conferenze aperte al pubblico in via Roma, 3 - Sala consigliare. **Ore 17**

titolo	relatore	data
Aromaterapia e oli essenziali	OSELIN ALESSANDRA	04/12/2023

PS In occasione di questa conferenza nel cortile di Via Roma 3 ci sarà il banchetto di "LUCE per LA VITA" con in vendita i prodotti natalizi.

Proverbi – Aforisma – poesia

Dicembre

**Benvenuto
Dicembre**



Oh Dicembre, benvenuto!
Non ci avrei mai creduto
che in quest'anno così strano
saresti tornato a darmi la mano,
per condurmi sullo slittino,
per portarmi l'inverno qui vicino,
per donarmi il Natale e il suo
splendore ...



Grazie Dicembre, sei proprio un
amore!

Marzia Cabano



Curiosità

Arriva dicembre, ultimo mese dell'anno. Oggi è il dodicesimo mese del calendario, per i romani il decimo. La Chiesa cristiana celebra il Natale di Gesù il 25 dicembre. Il 26 dicembre si festeggia Santo Stefano, il giorno successivo al Natale. Il 31 dicembre si festeggia San Silvestro, ultimo giorno dell'anno. Il 21 dicembre o 22 dicembre inizia l'Inverno nella parte boreale, mentre nella parte australe inizia l'Estate. In questo giorno il sole raggiunge la sua massima declinazione negativa rispetto all'asse terrestre, determinando nell'emisfero boreale il momento di minore esposizione alla luce (ovviamente nell'emisfero australe avviene esattamente l'opposto) e di conseguenza la notte più lunga dell'anno. Per i popoli antichi segnava il ritorno della luce, per via dell'allungamento delle giornate, e ciò dava luogo a feste e riti legati al sole e alle divinità ad esso collegate, come ad esempio Mithra (adorato sia dai persiani che in epoca greco-romana).



PROVERBI

Per Santa Lucia e per Natale, il contadino ammazza il maiale.
A San Graziano (18 dicembre) lo scaldino in mano.
Chi per Natale non ammazza il porco, tutto l'anno resta col muso storto.
Avanti Natale, né freddo né fame.
A San Silvestro (31 dicembre) la neve alla finestra Per San Silvestro, ogni oliva nel canestro.
San Tommè (21 dicembre), cresce il dì quando il gallo alza un piè.
A Natale (25 dicembre) freddo cordiale.
Natale (25 dicembre) in pantanella, Pasqua in polverella.
Natale (25 dicembre) al balcone, Pasqua al tizzone.
Da Natale (25 dicembre) in là il freddo se ne va.

Una barzelletta...

Due amiche s'incontrano in palestra.
"Ciao Sandra, come stai? Come procede la dieta?"
"Guarda Anna, proprio stamattina ho perso 2500 calorie"
"Caspita, e come hai fatto?"
"Ho dimenticato la torta nel forno!"

Eventi fissi di novembre:

Eventi fissi di dicembre:

1 dicembre – Giornata Mondiale per la Lotta all'AIDS
3 dicembre – Giornata Internazionale dei Diritti delle Persone con Disabilità
7 dicembre – Giornata Internazionale dell'Aviazione Civile
8 dicembre – Festa dell'Immacolata
10 dicembre – Giornata Mondiale dei Diritti Umani
11 dicembre – Giornata Mondiale del Tango + Giornata Internazionale della Montagna
25 dicembre – Natale
26 dicembre – Santo Stefano
31 dicembre – San Silvestro



RICETTA

Insalata di rinforzo (giallo zafferano)

INGREDIENTI

Cavolfiore (circa 1 medio) 800 g, Giardiniera sott'aceto 250 g; Pappacelle sott'aceto 100 g; Olive verdi dolci 100 g; Olive nere di Gaeta 100 g; Acciughe (alici) sotto sale 60 g; Capperi sotto sale 50 g; Olio extravergine d'oliva q.b.; Aceto di vino bianco q.b.; Sale q.b.

COME PREPARARE L'INSALATA DI RINFORZO

Per realizzare l'insalata di rinforzo per prima cosa pulite il cavolfiore eliminando il gambo e le foglie, poi dividetelo in cimette. Sbollentate le cimette in acqua bollente salata per 5-10 minuti. Quando saranno cotte ma ancora croccanti, scolate e raffreddate sotto acqua corrente. Lasciate scolare il cavolfiore e tenete da parte.

Mettete le acciughe in ammollo in acqua fresca per una decina di minuti, così si ammorbidiranno. Nel frattempo prendete le pappacelle, rimuovete la calotta ed eliminate i semi interni. Tagliate le pappacelle a fettine della larghezza di pochi mm e tenete da parte.

Denocciate le olive, poi scolate la giardiniera e tagliate a tocchetti gli ingredienti più grandi, come i cetriolini. A questo punto scolate le acciughe e pulitele delicatamente con della carta da cucina, poi eliminate la lisca e tagliatele a pezzetti.

Versate il cavolfiore in una ciotola capiente, poi aggiungete le pappacelle, la giardiniera e le olive. Unite anche le acciughe e i capperi dissalati, poi condite con l'olio.

Versate anche l'aceto e mescolate bene il tutto. Lasciate riposare in frigorifero la vostra insalata di rinforzo prima di servirla!

