



## Notiziario dell'associazione

n° 2 - novembre 2023

Ricordiamo che le iscrizioni continuano nel normale orario di ufficio (lunedì e giovedì dalle 15,30 alle 18). Ci sono ancora tanti corsi da completare, vi aspettiamo ancora numerosi!

BUON AUTUNNO

### Corsi in partenza.

<i>cod def</i>	<i>titolo</i>	<i>docente</i>	<i>luogo</i>	<i>n. lez.</i>	<i>giorno</i>	<i>orario</i>	<i>1^ data</i>
a26	Restauro cornici e mobili	Cortese Vincenzo	via Roma	3	giovedì	20,30-21,30	02/11/23
a05	Criminologia	Battaglia Guglielmina	via Roma	2	martedì	15,00-17,00	07/11/23
a06	Assaggiamo le praline e il panettone	Scorzelli Jerry & C	via Roma	2	martedì	20,30-22,00	07/11/23
a03	Preparazione e coltivazione dell'orto -	Anastasia Federico	via Roma	3	mercoledì	20,30-22,00	08/11/23
a40	Balli occitani e internazionali	Siviero Enzo e	via Roma	10	martedì	20,30-22,00	21/11/23

### GITA

**Museo del vetro ad Altare e cena medioevale a Orco Feglino**

Giovedì 9 novembre

**Saldo martedì 7 novembre** dalle 10,30 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 18,00

### CONFERENZE

Conferenze aperte al pubblico in via Roma, 3 - Sala consigliare. **Ore 17**

<b>titolo</b>	<b>relatore</b>	<b>data</b>
L'importanza delle api e il grande rischio per la loro sopravvivenza	Porporato Marco	13/11/2023

### Proverbi – Aforisma – poesia

#### NOVEMBRE

Gemmea l'aria, il sole così chiaro  
che tu ricerchi gli albicocchi in fiore,  
e del prunalbo l'odorino amaro  
senti nel cuore...

Ma secco è il pruno, e le stecchite piante  
di nere trame segnano il sereno,  
e vuoto il cielo, e cavo al piè sonante  
sembra il terreno.

Silenzio, intorno: solo, alle ventate,  
odi lontano, da giardini ed orti,  
di foglie un cader fragile. E' l'estate  
fredda, dei morti.  
(Giovanni Pascoli)

### **Curiosità**

*Novembre è l'undicesimo mese dell'anno secondo il calendario gregoriano ed il terzo ed ultimo mese dell'autunno nell'emisfero boreale, della primavera nell'emisfero australe, conta di 30 giorni e si colloca nella seconda metà di un anno civile. Dal latino novem, "nove", perché era il nono mese del calendario romano, che iniziava con il mese di marzo. Fino al 470 a.C. era seguito da Maglio, mese di caccia imperiale, tradizione adottata dall'impero Romano d'Oriente secondo la cultura longobarda.*

Il **Bagna Cauda Day** è la più grande bagna cauda collettiva e contemporanea al mondo. Si celebrerà in più di 130 locali tra ristoranti, cantine storiche, agriturismo, con una disponibilità di ventimila posti a tavola. L'iniziativa è promossa al nono anno dall'Associazione culturale Astigiani e si svilupperà in due fine settimana (26, 27, 28 novembre e 3, 4, 5 dicembre).

“Il Bagna Cauda Day di quest’anno ha il profumo speciale della voglia di ripartire nel rispetto delle regole e con il consueto pizzico di ironia - raccontano dall'associazione Astigiani - Tutti i bagnacaudisti che nell’ultimo fine settimana di novembre e nel primo week end di dicembre andranno a gustare la bagna cauda nei locali aderenti riceveranno in omaggio il bavagliolone in stoffa...”

### **PROVERBI**

Novembre gelato addio seminato.  
Se in novembre non hai arato, tutto l’anno sarà tribolato.  
Per i Santi manicotto e guanti.  
A Ognissanti, grano seminato e frutti ritirati.  
Per Ognissanti mantello e guanti.  
Per i Santi la neve è per i campi.  
Ognissanti prende e S. Andrea rende.

### **Una barzelletta...**

“Attilio, e basta parlare di calcio! Mi hai stufato!”  
“Va bene cara, di cosa vuoi parlare?”  
“Lo sai che il lavandino perde???”  
“Contro chi???”

### **Eventi fissi di novembre:**

- 1 Novembre: Festa di Ognissanti.
- 2 Novembre: Giorno dei morti.
- 4 Novembre: Festa dell'Unità Italiana e delle Forze Armate.
- 8 Novembre: Giornata Mondiale del Guinness World Record.
- 9 Novembre: Caduta del muro di Berlino. (1989)
- 10 Novembre: Giornata Mondiale degli stagisti.
- 11 Novembre: Giorno dei single.
- 13 Novembre: Giornata Internazionale della gentilezza.
- 14 Novembre: Giornata Mondiale del diabete.
- 16 Novembre: Giornata Mondiale della tolleranza.
- 16 Novembre: Giornata Mondiale della Filosofia (terzo Giovedì di Novembre).
- 17 Novembre: Giornata Mondiale dello studente.
- 19 Novembre: Giornata Internazionale dell'uomo.
- 19 Novembre: Giornata Internazionale del gabinetto (World Toilet Day).
- 20 Novembre: Giornata Mondiale del Ricordo delle Vittime della Strada.
- 20 Novembre: Giornata Internazionale della memoria transgender.
- 20 Novembre: Giornata Internazionale per i Diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.
- 21 Novembre: Giornata Mondiale della televisione.
- 25 Novembre: Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne.
- 26 Novembre: Thanksgiving Day. (USA)
- 26 Novembre: Giornata mondiale dell'olivo.
- 27 Novembre: Black Friday (Venerdì successivo al Giorno del ringraziamento).

### **RICETTA**

#### **Biscotti leggeri di Mario (avena e mela)**

- 160 ml di olio di oliva
- 1 uovo
- 1 bustina di lievito per dolci vanigliato
- 150 gr di farina
- 1 cucchiaino di zenzero in polvere
- 1 cucchiaino di cannella
- 70 gr di zucchero di canna
- 130 gr di avena (metà tritata e metà in fiocchi)
- 30 gr di noci
- 50 gr di uvetta
- 2 mele di medie dimensioni

### Preparazione:

In una ciotola mescolate l'**olio di oliva** con l'**uovo** fino a quando non saranno perfettamente emulsionati. In una ciotola più grande mescolate la **farina**, lo **zucchero**, lo **zenzero**, l'**avena** e l'**uvetta**: pulite le **mele**, grattugiatele e unitele agli ingredienti secchi.

A questo punto versate la miscela a base di **olio e uova** nella ciotola e, aiutandovi con un cucchiaio di legno, amalgamate bene il composto. Rivestite la teglia con la carta da forno e con un **cucchiaio** adagiate delle palline del composto dei vostri biscotti. Infornate per circa **15 minuti a 180 gradi**.

