



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS  
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA

Anno accademico 2024-25

con il patrocinio del Comune di Volvera

---

## TABELLA CORSI

<i>Cod.def</i>	<i>titolo</i>	<i>1^ data</i>	<i>pag.</i>
a01	Psicologia - l'ansia	04/11/24	5
a02	Musica - I Nomadi	09/01/25	5
a03	Pillole di enogastronomia	13/01/25	5
a04	Arte - Il genio di Leonardo	17/02/25	5
a05	Medicina - le malattie ereditarie 2^ parte	04/03/25	5
a06	Criminologia	11/03/25	5
a07	Religione - i Papi del terzo millennio	16/04/25	5
a08	Naturopatia	07/04/25	5
a10	Preparazione e coltivaz. dell'orto - primavera	---	6
a11	Economia e modelli economici	05/05/25	6
a12	Architettura a Volvera	30/01/25	6
a14	Scacchi	10/10/24	6
a15	Intaglio del legno	11/10/24	6
a16	Fantasia e manualità	11/10/24	6
a17	Inglese	14/10/24	6
a18	Tecnica del riuso	18/03/25	6
a19	Cantiamo in coro	15/10/24	7
a20	Lana fantasia	16/10/24	7
a21	Coloriamo con le matite pastello	17/10/24	7
a22	Pittura a olio	18/10/24	7
a23	Burraco/pinnacola	13/12/24	7
a24	Creare borsette	05/02/25	7
a25	Piemontese	10/01/25	8
a26	Origami - l'arte della carta piegata	14/01/25	8
a27	Impariamo a usare Microsoft EXCEL	25/03/25	8
a28	Acquerello	16/01/25	8
a29	Impariamo a creare i "cavagnin"	23/01/25	8
a30	Bijoux mania	14/02/25	8
a31	Dialoghiamo in francese (con poche regole)	17/02/25	8
a32	Disegno anatomico	21/03/25	8
a33	Fotografare con il cellulare	27/03/25	9
a34	Passeggiate d'autunno	08/10/24	9
a35	TAI CHI CHUAN autunno	14/10/24	9
a36	Difesa personale autunno	14/10/24	9
a37	Pizzica e tarantella	15/10/24	9
a38	Ginnastica 3 mercoledì	16/10/24	9
a39	Balli di gruppo avanzato (autunno)	17/10/24	9
a40	Balli di gruppo intermedio (autunno)	17/10/24	9
a41	Ginnastica 4 venerdì	18/10/24	10
a42	Ginnastica ballerina - autunno	24/10/24	10

a43	Balli occitani e internazionali	14/01/25	10
a44	Country	15/10/24	10
a45	Balli di gruppo avanzato (primavera)	23/01/25	10
a46	Balli di gruppo intermedio (primavera)	23/01/25	10
a47	TAI CHI CHUAN primavera	10/02/25	10
a48	Difesa personale primavera	10/02/25	10
a49	Passeggiate di primavera	25/02/25	11
a50	Ginnastica ballerina - primavera	06/03/25	11
a70	UNITRE al mare (10 giorni di corsi e soggiorno)	31/05/25	12

## CORSI

\*\*\*\*\*

Per esigenze organizzative, la Segreteria si riserva di:

- modificare in ogni momento dell'Anno Accademico i corsi programmati, gli orari e i giorni delle lezioni;
- accogliere iscrizioni a qualsiasi corso fino ad esaurimento dei posti disponibili.

### IMPORTANTE

- Tutti i corsi saranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo degli iscritti.
- Numero massimodi iscritti: per ogni corso saranno accettate iscrizioni sino al raggiungimento del numero massimo previsto, dopodiché sarà stilata una lista di attesa. Perciò le persone iscritte che per qualsiasi motivo decidono di non partecipare, sono tenute ad avvisare prima dell'inizio del corso stesso, per permettere nuovi inserimenti.

### ASSISTENTI o Responsabile dei corsi

Qualunque persona associata alla Sede può fare l'Assistente a un corso. La sua opera consiste nel registrare la presenza di ogni singolo studente-partecipante, nello svolgere compiti di coordinamento tra studenti, Docenti e Direzione dei Corsi e nell'utilizzo di materiale tecnico eventualmente necessario.

**Per qualsiasi problema inerente i corsi, durante le lezioni, bisognerà rivolgersi all'assistente o in sua assenza al direttore corsi di UNITRE 3381389895.**

~\*~

<b>codice</b>	a01	Psicologia - l'ansia			
<b>docente</b>	Truce Massimiliano				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	4	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	17,00-18,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	04/11/24	11/11/24	18/11/24	25/11/24	
<b>programma</b>	Lo psicologo ci illustrerà i seguenti argomenti: ansia, somatizzazione, panico, depressione				

<b>codice</b>	a02	Musica - I Nomadi			
<b>docente</b>	Operti Silvano				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	2	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,30-22,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	09/01/25	23/01/25			
<b>programma</b>	Silvano ci illustrerà il fenomeno NOMADI, un complesso sempre attivo. Ultima serata musica dal vivo.				

<b>codice</b>	a03	Pillole di enogastronomia			
<b>docente</b>	Chiabrera & C				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	4	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	15,00-16,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	5,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	13/01/25	20/01/25	27/01/25	03/02/25	
<b>programma</b>	I relatori presenteranno: la bistecca, il tartufo e la bagna cauda, le confetture, pane e pasticceria per celiaci				

<b>codice</b>	a04	Arte - Il genio di Leonardo			
<b>docente</b>	Operti Silvano				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	2	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	17,00-19,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	17/02/25	24/02/25			
<b>programma</b>	Silvano ci illustrerà la vita e le opere di Leonardo				

<b>codice</b>	a05	Medicina - le malattie ereditarie 2 <sup>a</sup> parte			
<b>docente</b>	Battaglia Guglielmina				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	1	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	04/03/25				
<b>programma</b>	La dottoressa Battaglia ci illustrerà: LE MALATTIE EREDITARIE parte 2 <sup>a</sup> (dal DIABETE ai TUMORI). 1 lezione				

<b>codice</b>	a06	Criminologia			
<b>docente</b>	Battaglia Guglielmina				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	1	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	11/03/25				
<b>programma</b>	La dottoressa Battaglia ci illustrerà: SERIAL KILLER e SCIENZE FORENSI. 1 lezione.				

<b>codice</b>	a07	religione - i Papi del terzo millennio				
<b>docente</b>	Tamietto Mario					
<b>sede</b>	via Roma					
<b>n. incontri</b>	6	<b>giorno</b>	mercoledì	<b>orario</b>	15,00-17,00	
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35			
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto			
<b>date</b>	16/04/25	23/04/25	30/04/25	07/05/25	14/05/25	21/05/25
<b>programma</b>	Il professor Tamietto ci illustrerà i Papi del terzo millennio					

<b>codice</b>	a08	Naturopatia			
<b>docente</b>	Zedda Cinzia				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	3	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	15,00-16,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	07/04/25	14/04/25	28/04/25		
<b>programma</b>	La signora Zedda ci illustrerà ; <b>Fisionomica</b> : imparare a conoscersi e a conoscere meglio gli altri. <b>Alimentazione su misura</b> . Cosa c'è nel carrello della spesa?				

<b>codice</b>	a10	Preparazione e coltivaz. dell'orto - primavera			
<b>docente</b>	Anastasia Federico				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	0	<b>giorno</b>	0	<b>orario</b>	0
<b>n. min</b>	0	<b>n. max</b>	0		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>					
<b>programma</b>	In fase di definizione				

<b>codice</b>	a11	Economia e modelli economici			
<b>docente</b>	Falco Cinzia				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	4	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	15,30-16,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	05/05/25	12/05/25	19/05/25	26/05/25	
<b>programma</b>	Gestione del patrimonio tra equilibrio e tutela - Criptovalute ed euro digitale - Gli investimenti ESG - Il modello economico occidentale regge ancora?				

<b>codice</b>	a12	architettura a Volvera			
<b>docente</b>	Architetti Canavesio&Bruno				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	3	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,30-22,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	ascolto		
<b>date</b>	30/01/25	06/02/25	13/02/25		
<b>programma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Storia della Cascina o strutture rurali sul Territorio Volverese (TO)</li> <li>- Dimore storiche del pinerolese, itinerari e prospettive di valorizzazione</li> <li>- L'edilizia non è architettura esperienze professionali</li> </ul>				

<b>codice</b>	a14	Scacchi			
<b>docente</b>	Porporato Riccardo				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	6	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,30-22,30
<b>n. min</b>	6	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	10/10/24	24/10/24	31/10/24	07/11/24	14/11/24
<b>programma</b>	Le lezioni saranno sia in parte teoriche sia di gioco				

<b>codice</b>	a15	Intaglio del legno			
<b>docente</b>	Actis Danna Guido				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	8	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	20,30-22,30
<b>n. min</b>	6	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	11/10/24	18/10/24	25/10/24	08/11/24	15/11/24
	29/11/24	06/12/24			22/11/24
<b>programma</b>	Verranno spiegate le regole per l'intaglio del legno, seguiranno diverse esercitazioni. Il materiale e le attrezzature verranno indicate nella prima lezione				

<b>codice</b>	a16	Fantasia e manualità			
<b>docente</b>	Bulletti Giovanna				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	9,00-11,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	11/10/24	18/10/24	25/10/24	08/11/24	15/11/24
	29/11/24	06/12/24	13/12/24	20/12/24	
<b>programma</b>	Approfondimenti tecniche decoupage, decorazioni varie e libero sfogo alla fantasia.				

<b>codice</b>	a17	Inglese			
<b>docente</b>	Porporato Mariangela				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	15,00-16,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	12,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	14/10/24	21/10/24	28/10/24	04/11/24	11/11/24
	25/11/24	02/12/24	09/12/24	16/12/24	
<b>programma</b>	Corso rivolto a chi ha qualche conoscenza basilare di lingua inglese e vuole "rinfrescarla". Togliamo la ruggine con esercizi di ascolto, dialoghi, semplici letture e un minimo di grammatica di base.				

<b>codice</b>	a18	Tecnica del riuso			
<b>docente</b>	Aria Cristina				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	15,00-17,00
<b>n. min</b>	6	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	18/03/25	25/03/25	01/04/25	08/04/25	15/04/25
	29/04/25	06/05/25	13/05/25	20/05/25	
<b>programma</b>	L'arte del riuso da la possibilità di ridare vita ad oggetti/ mobili/ abiti rovinati... applicando le tecniche più idonee. Con l'insegnante si studia un piano di recupero, i materiali che occorrono e la tecnica da usare... per ottenere un soddisfacente se non un ottimo risultato!				

<b>codice</b>	a19	Cantiamo in coro			
<b>docente</b>	Mercurio Gino				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	15	<b>giorno</b>	martedì		<b>orario</b> 18,00-19,30
<b>n. min</b>	10	<b>n. max</b>	30		
<b>costo €</b>	10,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
15/10/24	22/10/24	29/10/24	05/11/24	12/11/24	19/11/24
26/11/24	03/12/24	10/12/24	17/12/24	14/01/25	21/01/25
28/01/25	04/02/25	11/02/25			
<b>programma</b>					
Il corso si propone di fornire alcuni elementi basilari di musica e canto con il fine di poter esercitare la voce alla melodia. Il tutto avendo come principio il vivere delle ore di assoluta serenità e divertimento. Il programma spazierà dalla musica gospel alla musica moderna inserendo musica folk e brani classici..					

<b>codice</b>	a20	Lana fantasia			
<b>docente</b>	Piras Laura				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	mercoledì		<b>orario</b> 15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
16/10/24	23/10/24	30/10/24	06/11/24	13/11/24	20/11/24
27/11/24	04/12/24	11/12/24	18/12/24		
<b>programma</b>					
Usando materiale nuovo e/o usato si creeranno simpatiche borsette.					

<b>codice</b>	a21	Coloriamo con le matite pastello			
<b>docente</b>	Chiabrera Mario				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	giovedì		<b>orario</b> 15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
17/10/24	24/10/24	31/10/24	07/11/24	14/11/24	21/11/24
28/11/24	05/12/24	12/12/24	19/12/24		
<b>programma</b>					
La prima lezione verrà illustrato il materiale occorrente e le tecniche di colorazione, le altre saranno esercitazioni.					

<b>codice</b>	a22	Pittura a olio			
<b>docente</b>	Paturzo Francesco				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	25	<b>giorno</b>	venerdì		<b>orario</b> 17,30-19,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
18/10/24	25/10/24	08/11/24	15/11/24	22/11/24	29/11/24
06/12/24	13/12/24	20/12/24	17/01/25	24/01/25	31/01/25
07/02/25	14/02/25	21/02/25	28/02/25	07/03/25	14/03/25
21/03/25	28/03/25	04/04/25	11/04/25	18/04/25	02/05/25
09/05/25					
<b>programma</b>					
Continuiamo a dipingere a olio con il maestro Paturzo.					

<b>codice</b>	a23	Burraco/pinnacola			
<b>docente</b>	Balestri/Piras				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	15	<b>giorno</b>	venerdì		<b>orario</b> 20,30-22,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
13/12/24	20/12/24	17/01/25	24/01/25	31/01/25	07/02/25
14/02/25	21/02/25	28/02/25	07/03/25	14/03/25	21/03/25
28/03/25	04/04/25	11/04/25			
<b>programma</b>					
Si ripasseranno le regole basi di questi giochi per poter giocare e passare una serata in compagnia.					

<b>codice</b>	a24	Creare borsette			
<b>docente</b>	Piras Laura				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	mercoledì		<b>orario</b> 15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>		laboratorio	
<b>date</b>					
05/02/25	12/02/25	19/02/25	26/02/25	05/03/25	12/03/25
19/03/25	26/03/25	02/04/25	09/04/25		
<b>programma</b>					
Usando materiale nuovo e/o usato si creeranno simpatiche borsette.					

<b>codice</b>	a25	Piemontese			
<b>docente</b>	Magli Luisa				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	8	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	10/01/25	17/01/25	24/01/25	31/01/25	07/02/25
	14/02/25	21/02/25	28/02/25		
<b>programma</b>					
Impariamo a leggere e scrivere in piemontese dalle pagine della letteratura piemontese.					

<b>codice</b>	a26	Origami - l'arte della carta piegata			
<b>docente</b>	Peretti Lucia				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	6	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	15,00-16,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	14/01/25	21/01/25	28/01/25	04/02/25	11/02/25
	18/02/25				
<b>programma</b>					
Impariamo a entrare nella magia dell'arte dell'origami.					

<b>codice</b>	a27	Impariamo a usare Microsoft EXCEL			
<b>docente</b>	Basanisi Francesco				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	6	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	20,30-22,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	25/03/25	01/04/25	08/04/25	15/04/25	22/04/25
	29/04/25				
<b>programma</b>					
Il docente con dimostrazioni pratiche ed esercizi insegnerà le basi di Microsoft EXCEL					

<b>codice</b>	a28	Acquerello			
<b>docente</b>	Chiabrera Mario				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	18	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	17,00-18,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	12,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	16/01/25	23/01/25	30/01/25	06/02/25	13/02/25
	20/02/25	27/02/25	06/03/25	13/03/25	20/03/25
	27/03/25	03/04/25	10/04/25	17/04/25	24/04/25
	08/05/25	15/05/25	22/05/25		
<b>programma</b>					
Continuiamo ad acquarellare					

<b>codice</b>	a29	Impariamo a creare i "cavagnin"			
<b>docente</b>	Porporato Mario				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	5	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	10,00-12,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	16		
<b>costo €</b>	16,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	23/01/25	30/01/25	06/02/25	13/02/25	20/02/25
<b>programma</b>					
Il docente insegnerà a intrecciare i "salicini" per fare i <i>cavagnin</i> . Portare: forbicioni, cacciavite, coltello. Verrà fornito un kit di salicini.					

<b>codice</b>	a30	Bijoux mania			
<b>docente</b>	Bulletti Giovanna				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	9,00-11,00
<b>n. min</b>	6	<b>n. max</b>	10		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	14/02/25	21/02/25	28/02/25	07/03/25	14/03/25
	21/03/25	28/03/25	04/04/25	11/04/25	18/04/25
<b>programma</b>					
Il docente insegnerà a realizzare, con materiale di recupero, simpatici gioielli.					

<b>codice</b>	a31	Dialoghiamo in francese (con poche regole)			
<b>docente</b>	Taramazzo Michelle				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	7	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	15,00-16,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	35		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	17/02/25	24/02/25	03/03/25	10/03/25	17/03/25
	24/03/25	31/03/25			
<b>programma</b>					
Taramazzo Michelle (madre lingua) proporrà semplici dialoghi per avvicinarsi alla lingua francese.					

<b>codice</b>	a32	Disegno anatomico			
<b>docente</b>	Rovera Antonio				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	15,00-17,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>					
	21/03/25	28/03/25	04/04/25	11/04/25	18/04/25
	25/04/25	02/05/25	09/05/25	16/05/25	23/05/25
<b>programma</b>					
Il corso è rivolto agli artisti figurativi e, per quanto breve ed essenziale, mira all'analisi e alla valutazione delle forme umane, cioè le forme esterne maggiori che comportano un impatto visivo significativo.					

<b>codice</b>	a33	Fotografare con il cellulare			
<b>docente</b>	Basanisi Francesco				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	6	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,30-22,00
<b>n. min</b>	6	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	laboratorio		
<b>date</b>	27/03/25	03/04/25	10/04/25	24/04/25	08/05/25 22/05/25
<b>programma</b>	Verranno illustrate le tecniche per realizzare delle belle fotografie con il cellulare.				

<b>codice</b>	a34	Passeggiate d'autunno			
<b>docente</b>	Lasagno Piero				
<b>sede</b>	campagna volv.				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	9,00-11,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	70		
<b>costo €</b>	3,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>	08/10/24	15/10/24	22/10/24	29/10/24	05/11/24 12/11/24
	19/11/24	26/11/24	03/12/24	10/12/24	
<b>programma</b>	Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volverese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.				

<b>codice</b>	a35	TAI CHI CHUAN autunno			
<b>docente</b>	Colognese Sergio				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	9,00-10,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	10,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>	14/10/24	21/10/24	28/10/24	04/11/24	11/11/24 18/11/24
	25/11/24	02/12/24	09/12/24	16/12/24	
<b>programma</b>	Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli, e per il miglioramento della postura.				

<b>codice</b>	a36	Difesa personale autunno			
<b>docente</b>	Colognese Sergio				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	10,15-11,15
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	0,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>	14/10/24	21/10/24	28/10/24	04/11/24	11/11/24 18/11/24
	25/11/24	02/12/24	09/12/24	16/12/24	
<b>programma</b>	Principali mosse di autodifesa (solo in piedi). Materiale e attrezzature occorrenti: tuta e scarpe da ginnastica pulite.				

<b>codice</b>	a37	Pizzica e tarantella			
<b>docente</b>	Mare Giulia & Arcomano				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	20,30-21,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>	15/10/24	22/10/24	29/10/24	05/11/24	12/11/24 19/11/24
	26/11/24	03/12/24	10/12/24	17/12/24	
<b>programma</b>	Si ballerà e si imparerà a ballare la "pizzica e tarantella"				

<b>codice</b>	a38	Ginnastica 3 mercoledì			
<b>docente</b>	Serra Cristina				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	26	<b>giorno</b>	mercoledì	<b>orario</b>	10,00-11,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	24		
<b>costo €</b>	26,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>	16/10/24	23/10/24	30/10/24	06/11/24	13/11/24 20/11/24
	27/11/24	04/12/24	11/12/24	18/12/24	15/01/25 22/01/25
	29/01/25	05/02/25	12/02/25	19/02/25	26/02/25 05/03/25
	12/03/25	19/03/25	26/03/25	02/04/25	09/04/25 16/04/25
	23/04/25	30/04/25			
<b>programma</b>	Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.				

<b>codice</b>	a39	Balli di gruppo avanzato (autunno)			
<b>docente</b>	Centola Panaiotti				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	22,00-23,00
<b>n. min</b>	10	<b>n. max</b>	26		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	17/10/24	24/10/24	31/10/24	07/11/24	14/11/24
	28/11/24	05/12/24	12/12/24	19/12/24	
<b>programma</b>					
Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi					

<b>codice</b>	a40	Balli di gruppo intermedio (autunno)			
<b>docente</b>	Centola Panaiotti				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,45-21,45
<b>n. min</b>	10	<b>n. max</b>	26		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	17/10/24	24/10/24	31/10/24	07/11/24	14/11/24
	28/11/24	05/12/24	12/12/24	19/12/24	
<b>programma</b>					
Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.					

<b>codice</b>	a41	Ginnastica 4 venerdì			
<b>docente</b>	Serra Cristina				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	23	<b>giorno</b>	venerdì	<b>orario</b>	10,45-11,45
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	24		
<b>costo €</b>	23,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	18/10/24	25/10/24	08/11/24	15/11/24	22/11/24
	06/12/24	13/12/24	20/12/24	17/01/25	24/01/25
	07/02/25	14/02/25	21/02/25	28/02/25	07/03/25
	21/03/25	28/03/25	04/04/25	11/04/25	18/04/25
<b>programma</b>					
Ginnastica dolce. Materiale e attrezzature occorrenti: tuta, materassino, scarpe da ginnastica pulite.					

<b>codice</b>	a42	Ginnastica ballerina - autunno			
<b>docente</b>	Amelio Maria				
<b>sede</b>	via Roma				
<b>n. incontri</b>	8	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	9,30-10,30
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	12		
<b>costo €</b>	10,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	24/10/24	31/10/24	07/11/24	14/11/24	21/11/24
	05/12/24	12/12/24			
<b>programma</b>					
Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando					

<b>codice</b>	a43	Balli occitani e internazionali			
<b>docente</b>	Siviero Enzo e C.				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	lunedì	<b>orario</b>	20,45-22,15
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	30		
<b>costo €</b>	18,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	13/01/25	20/01/25	27/01/25	03/02/25	10/02/25
	24/02/25	03/03/25	10/03/25	17/03/25	
<b>programma</b>					
Presentazione dei principali balli occitani e internazionali.					

<b>codice</b>	a44	Country			
<b>docente</b>	Folli Faustino&Serena				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	30	<b>giorno</b>	martedì	<b>orario</b>	20,30-22,00
<b>n. min</b>	8	<b>n. max</b>	20		
<b>costo €</b>	25,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	15/10/24	22/10/24	29/10/24	05/11/24	12/11/24
	26/11/24	03/12/24	10/12/24	17/12/24	14/01/25
	28/01/25	04/02/25	11/02/25	18/02/25	25/02/25
	11/03/25	18/03/25	25/03/25	01/04/25	08/04/25
	22/04/25	29/04/25	06/05/25	13/05/25	20/05/25
<b>programma</b>					
Presentazione dei principali balli country con i passi base.					

<b>codice</b>	a45	Balli di gruppo avanzato (primavera)			
<b>docente</b>	Centola Panaiotti				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	22,00-23,00
<b>n. min</b>	10	<b>n. max</b>	26		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	23/01/25	30/01/25	06/02/25	13/02/25	20/02/25
	06/03/25	13/03/25	20/03/25	27/03/25	
<b>programma</b>					
Presentazione di nuove coreografie e balli più complessi. I partecipanti devono possedere una discreta conoscenza dei passi					

<b>codice</b>	a46	Balli di gruppo intermedio (primavera)			
<b>docente</b>	Centola Panaiotti				
<b>sede</b>	salone Gerbole				
<b>n. incontri</b>	10	<b>giorno</b>	giovedì	<b>orario</b>	20,45-21,45
<b>n. min</b>	10	<b>n. max</b>	26		
<b>costo €</b>	15,00	<b>tipo corso</b>	attività motorie		
<b>date</b>					
	23/01/25	30/01/25	06/02/25	13/02/25	20/02/25
	06/03/25	13/03/25	20/03/25	27/03/25	
<b>programma</b>					
Ripasso dei passi base e approfondimento di nuove coreografie.					

<i>codice</i>	a47	TAI CHI CHUAN primavera			
<i>docente</i>	Colognese Sergio				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	9,00-10,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	10,00		<b>tipo corso</b>	attività motorie	
<i>date</i>					
	10/02/25	17/02/25	24/02/25	03/03/25	10/03/25
	24/03/25	31/03/25	07/04/25	14/04/25	
<b>programma</b>					
	Il tai chi chuan è una disciplina dalle origini antiche, utile per il potenziamento del carattere, l'elasticità di tendini e muscoli, e per il miglioramento della postura.				

<i>codice</i>	a48	Difesa personale primavera			
<i>docente</i>	Colognese Sergio				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	10	<i>giorno</i>	lunedì	<i>orario</i>	10,15-11,15
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	0,00		<b>tipo corso</b>	attività motorie	
<i>date</i>					
	10/02/25	17/02/25	24/02/25	03/03/25	10/03/25
	24/03/25	31/03/25	07/04/25	14/04/25	
<b>programma</b>					
	Principali mosse di autodifesa (solo in piedi). Materiale e attrezzature occorrenti: tuta e scarpe da ginnastica pulite.				

<i>codice</i>	a49	Passeggiate di primavera			
<i>docente</i>	Lasagno Piero				
<i>sede</i>	campagna volv.				
<i>n. incontri</i>	12	<i>giorno</i>	martedì	<i>orario</i>	9,00-11,00
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	70		
<i>costo €</i>	3,00		<b>tipo corso</b>	attività motorie	
<i>date</i>					
	25/02/25	04/03/25	11/03/25	18/03/25	25/03/25
	08/04/25	15/04/25	22/04/25	29/04/25	06/05/25
					01/04/25
					13/05/25
<b>programma</b>					
	Sotto la guida esperta di Piero passeremo nella campagna Volverese, senza scartare la possibilità di qualche uscita fuori territorio.				

<i>codice</i>	a50	Ginnastica ballerina - primavera			
<i>docente</i>	Amelio Maria				
<i>sede</i>	via Roma				
<i>n. incontri</i>	8	<i>giorno</i>	giovedì	<i>orario</i>	9,30-10,30
<i>n. min</i>	8	<i>n. max</i>	12		
<i>costo €</i>	10,00		<b>tipo corso</b>	attività motorie	
<i>date</i>					
	06/03/25	13/03/25	20/03/25	27/03/25	03/04/25
	17/04/25	24/04/25			10/04/25
<b>programma</b>					
	Maria farà danzare facendo ginnastica e fare ginnastica danzando				

<b>codice</b>	a70	UNITRE al mare (10 giorni di corsi e soggiorno)			
<b>docente</b>	Chiabrera/Amelio/Piras/Paturzo				
<b>sede</b>	Andora				
<b>n. incontri</b>	10 gg	<b>giorno</b>	settimana	<b>orario</b>	0
<b>n. min</b>	0	<b>n. max</b>	40		
<b>costo €</b>	520,00		<b>tipo corso</b>	attività motorie	
<b>date</b>					
<b>programma</b>					
Dal 31 maggio al 9 giugno					



  
 Via Mezzacqua 2, 17051 Andora (SV)



**CONFERENZE aperte al pubblico**  
(Sala consigliare Via Roma 3- Volvera- **ore 17**)

<b>titolo</b>	<b>relatore</b>	<b>data</b>
Le antiche origini di Volvera	Beltramino Attilio	04/11/2024
In fase di definizione	--	02/12/2024
Interpretazione della violenza	Truce Massimiliano	03/02/2025
Erbe nel piatto	Peretti Lucia	03/03/2025
Bella ciao e altre canzoni resistenti	Beltramino Attilio presidente ANPI	07/04/2025
Le analisi del sangue	Novarese Ornella	05/05/2025

## CONVENZIONI

(Sconti agli associati UNITRE di Volvera in regola con il tesseramento)

**SIMONE Roberto (quadri e cornici)** Via N. Bixio, 21- Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera su opere realizzate presso Unitre Volvera

### **Teatro Bossatis**

Convenzione con Teatro Bossatis per assistere agli spettacoli in cartellone al costo di 7 euro.

**DINOITRE (libreria)** Via Cavour, 2 - Orbassano (TO) tel. 0119004629

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

**Equilibra Studio di Naturopatia (ZEDDA Cinzia)** Via Tessore, 22- 10064 Pinerolo - tel. 3473408772

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

**Farmacia dott.ssa SINISI Grazia** Via Ponsati, 49, 10040 Volvera TO

Sconto del 10%

**Centrottica Volvera** Via Ponsati, 3210040 Volvera

Sconto 20% su occhiali da vista e da sole

**Di fiore in fiore** - Via Airasca, 3010040 Volvera

sconto 10% (*non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere*) su una spesa minima di 20 euro.

**Edicola Cartoleria Gina** - Strada Piossasco, 1010040 Volvera

sconto 10% su giocattoli e articoli regalo (*non cumulabile con altri sconti/ promozioni in essere*).

**Gelateria "DU' Bischeri"** - Via Ponsati, 27 - 10040 Volvera

sconto 10% su una vaschetta di gelato da 1 kg

**WHIRPOOL Il mercatino** Centro vendita elettrodomestici

Via Pinerolo, 27 - 10060 None

sconto 10% su acquisto elettrodomestici

### **IL VIVAIO GARDEN**

Strada del Brando, 1 - Orbassano (TO)

Sconto del 10% agli associati UNITRE di Volvera

Farmacia **IL MOLINO** Via Molino 15 - 10040 Volvera

Sconto del 5%

Centro estetico **Il CIGNO**

Via Roma, 2 - 10040 Volvera

Sconto del 10%

### **BAR CONTROMANO**

Via Ponsati, 52 - 10040 Volvera

Sconto del 10%

**GITE**

<b>mese</b>	<b>titolo</b>
OTTOBRE	Cappella Sistina di Savona e lungomare degli artisti ad Albissola con pranzo alPortico
NOVEMBRE	Palazzi Rolli a Genova
DICEMBRE	Castello Cavour di Santena
MARZO	Novara e il gorgonzola
APRILE	Asti – Moncalvo
MAGGIO	Croazia - dal 28 aprile al 4 maggio
MAGGIO	Le Ville di Delizia lombarde
GIUGNO	Vacanza studio in Liguria – dal 31 maggio al 9 giugno
GIUGNO	Gran Paradiso – Cogne



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - APS  
UNITRE – Università delle Tre Età - Sede di VOLVERA

*“Un gruppo di persone che condivide un obiettivo comune può raggiungere l'impossibile.”*  
(Anonimo)

